

## **ZAGADNIENIA PORUSZANE W TRAKCIE SZKOLENIA:**

### **I. PRACA Z OSOBĄ STOSUJĄCĄ PRZEMOC, Z ELEMENTAMI PRAWA WRAZ Z PROFILAKTYKĄ WYPALENIA ZAWODOWEGO\_ szkolenie 5-dniowe**

#### **1. Praca z osobą stosującą przemoc. Szkolenie trzydniowe – 3x8 godzin szkoleniowych**

- Definicja przemocy w rodzinie, rozróżnienie przemocy od zachowań agresywnych i sytuacji konfliktowych
- Czynniki ryzyka wystąpienia problemu przemocy w rodzinie w tym szczególnie: płeć, wiek, stan zdrowia, uzależnienia
- Nawiązanie kontaktu z osobą stosującą przemoc w rodzinie i motywowanie do zmiany jej zachowania. Dialog w pracy z osobą stosującą przemoc *\_praca warsztatowa*.
- Rozpoznawanie i określanie celów pracy z osobą stosującą przemoc *\_praca warsztatowa*.
- Praca z osobą stosującą przemoc z uwzględnieniem typów: osoba agresywna/zastraszająca; pozornie podporządkowana; manipulująca otoczeniem.
- Problem władzy i kontroli. Znaczenie przyjęcia przez osoby stosujące przemoc w rodzinie pełnej odpowiedzialności za akty przemocy.
- Rozróżnienie interwencji wobec osoby stosującej przemoc od pracy korekcyjno – edukacyjnej, programów psychologiczno -terapeutycznych.
- Narzędzia przydatne w pracy z osobami stosującymi przemoc w rodzinie. Rozwijanie samokontroli osób stosujących przemoc w rodzinie – opracowanie planu bezpieczeństwa zapobiegającego stosowaniu przemocy.
- Bezpieczeństwo oraz komfort pracy osób prowadzących oddziaływanie na osoby stosujące przemoc w rodzinie.

#### **2. Aspekty prawne przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Szkolenie jednodniowe 8-godzin szkoleniowych**

- Omówienie zapisów ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie oraz aktów wykonawczych.
- Podstawowe zagadnienia prawa karnego, rodzinnego i opiekuńczego oraz cywilnego związane z ochroną rodzin przed przemocą.
- Zapisy ustawy o Policji w kontekście realizacji procedury Niebieskie Karty.
- Sankcje wobec osób stosujących przemoc w rodzinie, środki zapobiegawcze wobec osób podejrzanych o stosowanie przemocy w rodzinie.
- Odpowiedzialność służb i konsekwencje niepodejmowania działań w sytuacji występowania przemocy w rodzinie.
- Odniesienie realizacji procedury NK Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych

#### **3. Profilaktyka wypalenia zawodowego – jak można radzić sobie z problemami zawodowymi? Szkolenie jednodniowe 8-godzin**

- Zjawisko wypalenia zawodowego – proces i przejawy.
- Identyfikacja stresorów w życiu zawodowym.
- Cechy osobowości sprzyjające pojawieniu się wypalenia zawodowego.



- Praca z osobą stosującą przemoc w rodzinie jako czynnik stresogeny.
- Bezpośrednie i długofalowe skutki wypalenia zawodowego.
- Profilaktyka wypalenia zawodowego.
- Pomoc osobom doświadczającym wypalenia.
- Budowanie i utrzymanie wysokiej motywacji zawodowej.
- Autodiagnoza trudności w kontakcie z osobą podejrzaną o stosowanie przemocy w rodzinie, praca nad osobistymi przekonaniem i postawami sprzyjającymi skutecznej pracy z osobami stosującymi przemoc w rodzinie, praca nad emocjami w kontakcie z nimi *\_praca warsztatowa*

## **II. DIAGNOZA, MONITORING I EWALUACJA DZIAŁAŃ PODEJMOWANYCH W OBSZARZE PRZEMOCY W RODZINIE, WRAZ Z ELEMENTAMI PRAWA I PROFILAKTYKĄ WYPALENIA ZAWODOWEGO\_ szkolenie 4-dniowe**

### **1. Diagnoza, monitoring i ewaluacja działań podejmowanych w obszarze przemocy w rodzinie. – Szkolenie dwudniowe 2 x 8-godzin szkoleniowych**

- Diagnoza zjawiska przemocy w rodzinie na obszarze gminy/powiatu – obowiązek czy realna potrzeba.
- Cechy dobrej diagnozy. Na co zwrócić uwagę.
- Etapy procesu diagnostycznego – od planowania do zastosowania wyników.
- Źródła danych do diagnozy.
- Metody i techniki pozyskiwania danych.
- Formułowanie wniosków i planowanie działań w ramach gminnych/powiatowych programów przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
- Monitoring zjawiska przemocy w rodzinie na obszarze gminy/powiatu.
- Monitoring gminnych/powiatowych programów przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
- Monitorowanie sytuacji osób i rodzin uwikłanych w przemoc.
- Tworzenie narzędzi służących monitoringowi zjawiska przemocy, gminnych/powiatowych programów przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz sytuacji osób i rodzin uwikłanych przemoc.
- Ewaluacja a monitoring.
- Czemu służy ewaluacja.
- Ewaluacja gminnych/powiatowych programów przeciwdziałania przemocy w rodzinie – od planowania do realizacji.

### **2. Aspekty prawne przeciwdziałania przemocy w rodzinie. – Szkolenie jednodniowe 8-godzin**

- Omówienie zapisów ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie oraz aktów wykonawczych.
- Podstawowe zagadnienia prawa karnego, rodzinnego i opiekuńczego oraz cywilnego związane z ochroną rodzin przed przemocą.
- Podstawy prawa medycznego, w tym zagadnienia dotyczące zasad udzielania świadczeń zdrowotnych w kontekście wsparcia na rzecz osób doznającym przemocy w rodzinie, wydawania zaświadczeń lekarskich o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych ze stosowaniem wobec tych osób przemocy.
- Uprawnienia, kompetencje, zadania poszczególnych służb realizujących procedurę „Niebieskie Karty”.
- Odpowiedzialność służb i konsekwencje niepodejmowania działań w sytuacji występowania przemocy w rodzinie.





- Odniesienie realizacji procedury NK Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych

### 3. Profilaktyka wypalenia zawodowego – jak można radzić sobie z problemami zawodowymi? –

*Szkolenie jednodniowe 8-godzin*

- Zjawisko wypalenia zawodowego – proces i przejawy.
- Identyfikacja stresorów w życiu zawodowym.
- Cechy osobowości sprzyjające pojawieniu się wypalenia zawodowego.
- Praca z rodzinami uwikłanymi w problem przemocy jako czynnik stresogenny.
- Bezpośrednie i długofalowe skutki wypalenia zawodowego.
- Profilaktyka wypalenia zawodowego.
- Pomoc osobom doświadczającym wypalenia.
- Budowanie i utrzymanie wysokiej motywacji zawodowej.
- Autodiagnoza trudności w kontakcie ze osobami doznającymi przemocy i osobami stosującymi zachowania przemocowe. Praca nad osobistymi przekonaniem i postawami sprzyjającymi skutecznej pracy z rodziną uwikłaną w przemoc *\_praca warsztatowa*

#### **PROWADZACY:**

**Agnieszka Bartczak** - psycholog i terapeuta z bogatym doświadczeniem w pracy w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Doktorantka w Instytucie Psychologii Stosowanej Uniwersytetu Jagiellońskiego. Stały ekspert i trener ZESPOŁU EKSPERTÓW MANAGER (ZEM) m.in. z zakresu pracy z osobami stosującymi przemoc w rodzinie.

**Michał Hosowicz** - adwokat, praktyk, wykładowca i trener z bogatym doświadczeniem procesowym i doradczym m.in. w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Absolwent UJ, Szkoły Prawa Amerykańskiego, studiów podyplomowych z zakresu: prawa UE, prawa autorskiego, wydawniczego i prasowego, prawa karnego gospodarczego oraz studiów Executive MBA. Wykładowca Szkoły Biznesu Politechniki Krakowskiej oraz Wyższej Szkoły Europejskiej im. ks. Tischnera w Krakowie. Stały ekspert i trener ZESPOŁU EKSPERTÓW MANAGER (ZEM) z zakresu prawnych aspektów przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

**Małgorzata Pelczar** - Dyrektor ZEM. Dyplomowany Trener Biznesu (Poziom Profesjonalisty zgodnie z Europejskimi Ramami Kwalifikacji 5 EQF). Certyfikowany Coach International Coach Federation (ICF). Akredytowany Konsultant Insights Discovery™. Moderator Design Thinking. Absolwentka Uniwersytetu Jagiellońskiego, Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie oraz licznych akredytowanych programów rozwojowych. Posiada uprawnienia pedagogiczne oraz certyfikat doradcy coachingu zespołowego "Action Learning". Posiada bogate doświadczenie w realizacji projektów szkoleniowych i coachingowych z zakresu m.in. radzenia sobie ze stresem i wypaleniem zawodowym dla kadry kierowniczej i pracowników: administracji publicznej, szkół wyższych, jednostek pomocy społecznej i urzędów pracy.

