

Wnioski

z XVI Wojewódzkiej Konferencji

„Pomoc osobie stosującej przemoc – pomocą dla całej rodziny”

26 września 2018 r.

Międzynarodowe Centrum Kultury, Rynek Główny 25

W czasie konferencji prelegenci podejmowali w bardzo różnorodny i bogaty sposób tematykę pomocy osobom stosującym przemoc w rodzinie. Poruszane były zarówno zagadnienia z zakresu pracy z samą osobą stosującą przemoc w rodzinie, jak i wsparcie dla osób poszkodowanych, a także praca z parą/małżeństwem.

Jako wspólne wnioski ze wszystkich wystąpień wysnuć można następujące tezy:

- Najbardziej korzystny jest udział w programach naprawczych (działania korekcyjno – edukacyjne, oddziaływania psychologiczno – pedagogiczne, psychoterapia) osób zmotywowanych do pracy nad własnym zachowaniem;
- W przypadku braku własnej motywacji osoby stosującej przemoc konieczna jest współpraca ze strony instytucji kontroli społecznej (kuratorów, sędziów, prokuratury, policji) w celu skierowania osób stosujących przemoc do działań korekcyjnych lub terapeutycznych. Następnie współpraca powinna prowadzić do utrzymania osoby stosującej przemoc w programach pomocowych. Wymiana informacji, kontrola obecności, wyciąganie konsekwencji w przypadku niedopełnienia obowiązku uczestniczenia w programach naprawczych – to najważniejsze elementy współpracy.
- Konieczne jest podejmowanie oddziaływań całościowych i tworzenie systemów współpracy. Ważne, aby pomocą objęte były wszystkie osoby dotknięte przemocą w danej rodzinie. Najlepsze i najbardziej trwałe efekty przynoszą oddziaływania, w których pomoc udzielana jest równolegle osobie stosującej przemoc jak i doświadczającej przemocy. W fazie gorącej przemocy konieczne jest oddzielanie

wsparcia dla osoby poszkodowanej i stosującej przemoc. W niektórych modelach dozwala się, gdy osoba, która stosowała przemoc ukończy programy naprawcze (np. korekcyjno-edukacyjne lub terapeutyczne), aby podejmować próby mediacji między osobą, która wcześniej doświadczała przemocy i osobą która ją stosowała. Próby takiej mediacji muszą być jednak prowadzone w sposób bardzo ostrożny i rozważny. Koniecznym warunkiem wyjściowym jest sytuacja równowagi sił w związku.

- Zwracano uwagę na głębokie uwarunkowania przemocy w rodzinie. Podejmowano wątki zarówno społeczno – kulturowe, jak i psychopatologiczne.
- Psychoterapia osób stosujących przemoc w rodzinie wymaga pracy na głęboki aspektach psychiki. Ważne jest podejście integrujące wiedzę z różnych modalności psychoterapeutycznych. Należy pracować na trzech poziomach: przekonań, wartości, emocji. W procesie psychoterapii ważnej jest, aby osoba stosująca przemoc odzyskała poczucie własnej godność i szacunek do samego siebie, aby móc respektować godność innych osób i okazywać im szacunek.

W części warsztatowej uczestnicy chętnie zadawali pytania i dzielili się swoimi wątpliwościami. W trzech grupach warsztatowych pracowano nad tematami: zagadnienia prawne kierowania osób oskarżonych o stosowanie przemocy do udziału w programach korekcyjno – edukacyjnych; praktyczne doświadczenia pracy z osobami stosującymi przemoc w rodzinie; wzbudzanie motywacji własnej do zmiany u osób stosujących przemoc w rodzinie.