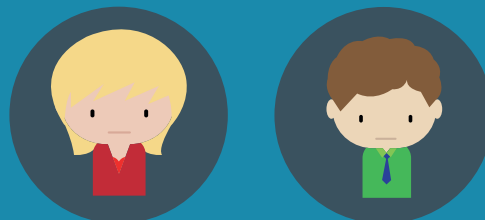


Sieroty są wśród nas



W Polsce średnio co pół godziny dziecko lub nastolatek traci na zawsze jedno z rodziców. Szacuje się, że udział sierot i pólsierot w populacji ludzi poniżej 20 roku życia wynosi ok. 400 000 osób. Jeśli uwzględnić stratę innych bliskich w rodzinie lub najbliższym otoczeniu, liczba dramatów, z jakimi stykają się młodzi ludzie, staje się ogromna.

Śmierć bliskiej osoby zmusza młodego człowieka do przeżycia krańcowo trudnych dla niego emocji, z którymi przeważnie radzi sobie w osamotnieniu.

Najbliżsi najczęściej nie umieją lub nie są w stanie pomóc, to samo dotyczy nauczycieli i pedagogów.

FUNDACJA
**każdy
z nas**

Spółeczna troska i gotowość do pomocy dzieciom osieroconym w sensie biologicznym, żywa jeszcze w niezbyt odległej przeszłości, obecnie niemal całkowicie zanikła. Poprzez zapewnienie sierotom wsparcia materialnego, system państwa opiekuńczego traktuje problem jako rozwiązany. Jednak jest tak tylko pozornie. W warstwie życiowej, psychicznej, emocjonalnej dzieci te są w pełnym znaczeniu tego słowa osierocone, a więc pozostawione same sobie.

W 1992 roku w Wielkiej Brytanii powstała lokalna organizacja otaczająca opieką dzieci w żałobie. W ciągu kilku lat ośrodki Winston's Wish pojawiły się w całym kraju. Mamy do nadrobienia 20 lat, ale też możemy korzystać z doświadczeń i wiedzy Brytyjczyków. I zdobędziemy wielu sojuszników. Może jesteś nim Ty?

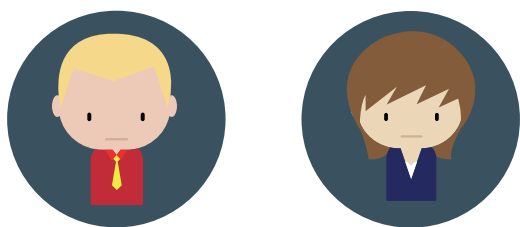
Co chcemy robić

Odnajdywanie dzieci osieroconych

Obecnie nie ma żadnej bazy gromadzącej dane o sierotach biologicznych. Aby móc im pomagać, trzeba najpierw do nich dotrzeć. A to wcale nie jest łatwe, bo jest to temat wstydlivy. I to też należy zmienić.

Szkolenia dla nauczycieli i pedagogów szkolnych

Polska szkoła nie jest przygotowana do postępowania uczniami w żałobie. Edukacja nauczycieli pod tym kątem jest niezwykle ważnym zadaniem.



Pomoc z wykorzystaniem internetu

W internecie są miliardy ludzi. W tej wielkiej przestrzeni można spotkać kogoś, kto ma podobny do mojego problem, więc mnie zrozumie. Można też trafić na kogoś, kto już ma za sobą przeżycia, które dla nas dopiero się zaczynają. Możemy znaleźć tam odpowiedzi na różne pytania, skontaktować się ze specjalistami mającymi wiedzę i doświadczenie w pomaganiu innym. Wielkim atutem internetu jest łatwość nawiązania kontaktu i anonimowość, która pomaga pokonać wstyd czy obawę przed ośmieszeniem.

Koniec końców: nie ma wątpliwości, że ulga w cierpieniu jest możliwa on-line. Wystarczy tylko zamienić w czyn hasło: NIE BÓJ SIĘ PODZIELIĆ SMUTKIEM!

Bezpośrednie wsparcie psychologiczne

Nawet jedno spotkanie z kimś doświadczonym i dysponującym odpowiednią wiedzą może bardzo ułatwić przeżycie żałoby. Będziemy starać się o to, aby takich osób było jak najwięcej i aby łatwo było do nich trafić.

Wspólne wycieczki

„Nie tylko ja” – to najważniejsze przesłanie tego kierunku działania, przez lata realizowanego w Wielkiej Brytanii. Podczas wspólnych wyjazdów, pod okiem psychologów, osierocone dzieci mają okazję po prostu spotkać się w grupie rówieśników, których łączą podobne przeżycia. Ci, którzy chcą, mogą o nich rozmawiać, ale co najważniejsze, każde z nich na własne oczy przekonuje się, że nie tylko jego dotyka cierpienie.

www.kazdymas.pl

KARTA ŻAŁOBY MŁODEGO CZŁOWIEKA

O

OSIEROCONE DZIECI I MŁODZIEŻ MAJĄ PRAWO DO WSPARCIA, KTÓREGO POTRZEBUJĄ.

S

SWOBODA W WYRAŻANIU UCZUĆ. Ludzie młodzi powinni mieć zapewnioną swobodę w okazywaniu wszystkich uczuć związanych z osieroceniem. Są wśród nich złość, smutek, poczucie winy i lęk.

I

INFORMACJA. Młodym ludziom przysługuje prawo do otrzymywania zgodnych z prawdą odpowiedzi na stawiane przez nich pytania, które pomogą im zrozumieć, co i dlaczego się stało, a także co będzie dalej.

E

ELIMINACJA POCZUCIA WINY. Bardzo częste jest u dzieci obwinianie się za zrobienie lub niezrobienie czegoś, co miało związek ze śmiercią bliskiej osoby lub z nią samą. Zadaniem dorosłych jest spokojne i łagodne oddalanie takich myśli.

R

ROZSTANIE MOŻE NIGDY NIE NASTĄPIĆ. Zmarłych można pamiętać i zachowywać z nimi więź do końca życia. Nie należy młodym ludziom tego utrudniać, przeciwnie – dobrze jest wspólnie z nimi pielęgnować wspomnienia.

O

OBECNOŚĆ. Młody człowiek ma prawo do uczestniczenia w pogrzebie, do zobaczenia ciała zmarłej bliskiej osoby – jeśli sobie tego życzy. Zarazem ma prawo do zmiany zdania w tych sprawach w każdym momencie.

C

CIESZYĆ SIĘ ŻYCIEM. Śmierć najbliższej osoby nie odbiera dziecku prawa do radości, zabawy, śmiechu.

E

EMPATIA. Spotkania z innymi młodymi ludźmi, wzajemne wczuwanie się w przeżycia rówieśników, którzy mają podobne przeżycia, są bardzo ważne i potrzebne.

N

NIEZMIENNOŚĆ. Odejście ważnej osoby nie powinno wpływać na zmianę codziennych obyczajów, zainteresowań itp.

I

INTERAKCJA. Dziecko ma prawo do bycia wysłuchanym, do podzielenia się swoimi przemyśleniami. Ludzie dorośli będący wokół niego powinni poświęcić mu w związku z tym swoją uwagę.

E

EDUKACJA. Szkoły i inne placówki oświatowe powinny w sposób świadomy postępować w stosunku do dzieci osieroconych. Powinny też wpływać na zachowanie wobec nich koleżanek i kolegów.

CELE:

- Zwiększanie wrażliwości społecznej na potrzeby osób będących w żałobie, szczególnie dzieci osieroconych w sensie biologicznym.
- Udzielanie wszechstronnej pomocy osobom potrzebującym jej w związku ze śmiercią kogoś bliskiego, a także w związku z żałobą.

Są z nami

Patron honorowy
portalu Każdy z nas



RZECZNIK PRAW DZIECKA
Marek Michalak

Patronat Rzecznika Praw Dziecka traktujemy jako ważne uwiarygodnienie celowości niesienia pomocy dzieciom osieroconym za pośrednictwem internetu. Liczymy na wsparcie Pana Marka Michalaka dla innych naszych działań.



Instytut Psychologii Stosowanej
Uniwersytetu Jagiellońskiego

Wszystko, co robimy, opieramy o zasadę profesjonalizmu i troskę, aby działając w tak delikatnej materii, jaką jest psychika dziecka, szczególnie dziecka cierpiącego w związku z żałobą, przede wszystkim nie szkodzić, a zaraz potem efektywnie pomagać. Pracownicy naukowo-dydaktyczni Instytutu Psychologii Stosowanej UJ, a także działający pod ich opieką studenci, dają w tym zakresie najlepszą gwarancję.

TO MIEJSCE JEST WOLNE I NIGDY GO NIE ZABRAKNIE, BO NIGDY NIE BĘDZIE WYSTARCZAJĄCO WIELU, ABY POMAGAĆ WSZYSTKIM TYM OSIEROCONYM, KTÓRZY TEGO POTRZEBUJĄ.

DOŁĄCZ DO NAS!

Prosimy o wsparcie dla sierot



Fundacja Każdy z nas
31-463 Kraków, ul. Raciborskiego 9
KRS: 0000413971
KONTO: 39 1090 1665 0000 0001 1882 6549

www.fundacja.kazdyznas.pl