

2020 -08- 07

ZŁOŻONE OSOBIŚCIE

Załącznik nr 1

82530/2020-RPP/UMJM-KR



WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE** co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Małopolskiego
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	„10 ) działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym”.

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Małopolskie Stowarzyszenie Wspierania Chorych Na Choroby Picka, Wilsona, Huntingtona, Parkinsona oraz inne Choroby Neurodegeneracyjne mózgu Adres: Os. Szklane Domy 2A/6 31-972 Kraków NIP: 9442258510 REGON: 36932519900000 KRS: 0000715552 Adres e-mail: pbm.opieka@tlen.pl	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Dorota Dyras – Prezes Zarządu nr tel. ██████████ e-mail: ██████████

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

1. Tytuł zadania publicznego	Działania przeciwdziałające depresji i stanom lękowym Seniorów 60 + chorych na choroby neurodegeneracyjne mózgu Parkinson Alzheimer Wilson Pic w związku z pandemią Covid19.			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	14.09.2020 r.	Data zakończenia	10.11.2020 r.

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Projekt jest odpowiedzią na tragiczną sytuację seniorów 60 + cierpiących na choroby neurodegeneracyjne mózgu. W związku z pandemią Covid -19 oraz koniecznością izolacji seniorów ze względu na poważne choroby neurodegeneracyjne muszą pozostać w swoich domach. Ci seniorzy ze względu na znalezienie się w grupie największego ryzyka powikłań i śmierci muszą zachować szczególną ostrożność. W obawie o swoje życie i zdrowie potrzebują wsparcia psychologicznego. W związku z powyższym przewidzieliśmy wsparcie polegające na objęciu opieką 20 seniorów z terenu Województwa Małopolskiego– polegające na telefonicznym kontakcie i rozmowie z psychologiem, bieżące diagnozowanie problemów, przezwyciężenie strachu, osamotnienia, oraz reagowanie na konieczność interwencji odpowiednich służb w razie potrzeby.

Celem wsparcia psychologicznego, będzie przeciwdziałanie powstawaniu myśli depresyjnych zarówno kiedy jest ryzyko pojawienia się depresji, jak i kiedy ona już jest. Praca z emocjami, nauczenie się przeżywania emocji takimi jakie one są. Praca z lękiem w tym z zamartwianiem się. Przeciwdziałanie poczuciu osamotnienia i bezradności.

Pomoc terapeutyczna i poradnictwo psychologiczne w zakresie higiena psychiczna dla seniorów: jak radzić sobie z niepokojem i lękiem, jak radzić sobie z bezsensnością, jak radzić sobie z poczuciem bezsensu/samotności. Udzielane będą również, krótkie instruktaże w takich tematach: jak wykonać proste ćwiczenia relaksujące oraz jak zorganizować sobie dzień w domu.

W radzeniu sobie ze stresem pomocne będą zakupione drobne przyrządy do ćwiczeń dla seniorów w ramach prowadzonej terapii. Pomocne będą np. poduszki relaksujące, przyrządy do ściskania dłoni, piłki, taśmy do ćwiczeń, maty, piłki i rolery do masażu itp.

Wsparcie skierowane jest do chorych często samotnych seniorów , czyli osób znajdujących się w kryzysie i trudnej sytuacji życiowej.

Pomoc będzie świadczona za pomocą darmowej dla seniorów infolinii, a zestawy do ćwiczeń zostaną seniorom rozwiezione przez wolontariuszy z wydrukowanymi instrukcjami ćwiczeń.

Takie działania pozwolą seniorom przetrwać ten trudny czas w dobrej kondycji psychofizycznej.

Wszystkie działania są świadczone dla seniorów bezpłatnie w ramach projektu.

### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Aktywizacja chorych seniorów 60+ na choroby neurodegeneracyjne mózgu poprzez organizację pomocy psychologicznej będącej następstwem pandemii Covid19	20 chorych 60 + na choroby neurodegeneracyjne mózgu	Zgłoszenia uczestników telefonicznie, lista uczestników,
Świadczenie porad psychologicznych	Porady psychologiczne 35 dni * 2 godziny dziennie, 100 zł/ h	Karta uczestnika, wpis udzielonego wsparcia , faktura/ rachunek psycholog
Zakup przez Internet zestawów do ćwiczeń	20 zestawów * 100 zł	Karta uczestnika z informacja o przeprowadzonych ćwiczeniach, Faktura Zakupu Zestawów
Zakup usługi infolinii internetowej	400 zł	Faktura/Rachunek
Przeprowadzenie kampanii informacyjnej na Facebooku oraz na stronie ośrodka wsparcia dziennego seniorów szklanedomy.eu	strona internetowa szklanedomy.eu	Informacje na stronie i fb print screen, oraz załączenie linku do strony

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Nasze Stowarzyszenie powstało w styczniu 2018 roku pod nazwą: Małopolskie Stowarzyszenie Wspierania Chorych Na Choroby Picka, Wilsona, Huntingtona, Parkinsona oraz inne Choroby Neurodegeneracyjne mózgu. Zrzesza chorych ich rodziny oraz wolontariuszy. Celem stowarzyszenia jest m.in poprawa życia niepełnosprawnych seniorów oraz przeciwdziałanie ich wykluczeniu społecznemu. Stowarzyszenie funkcjonuje przy Ośrodku Wsparcia Dziennego Seniorów 60+ z chorobami Picka, Wilsona Huntingtona, którego termin funkcjonowania jest przewidziany na okres od grudnia 2018 r. do kwietnia 2020 r. To pierwszy Ośrodek w Polsce, a co za tym idzie również w Krakowie. Swoją siedzibę ma w Nowej Hucie. Ośrodek zajmuje się również opieką nad seniorami, których dotknęły choroby Parkinsona i Alzheimera. Ośrodek prowadzony jest w formie nieodpłatnej. Chorujący seniorzy w ramach terapii mieli zapewnione dwa posiłki dziennie w formie śniadania i obiadu. Zatrudnieni w Ośrodku terapeuci organizowali zajęcia w ramach prowadzonych terapii. W Ośrodku prowadzone były usługi aktywizująco-usprawniające (terapia ruchowa, terapia kulinarna, muzykoterapia, filmoterapia, biblioterapia, terapia rozrywkowa oraz organizowane imprezy okolicznościowe, rekreacyjno-integracyjne oraz wycieczki. Udzielane były również usługi wspomagające, w ramach których uczestnicy zajęć mieli możliwość skorzystania z wsparcia psychologa, lekarza neurologa, dietetyka. Dostępne były też usługi pielęgnacyjno-opiekuńcze, realizowane przez pielęgniarkę.

Często nasi seniorzy to osoby samotne i niepełnosprawne, dlatego każda pomoc jest dla nich nieoceniona.

Nasze Stowarzyszenie złożyło wniosek, a po jego pozytywnym rozpatrzeniu, realizowało projekt w ramach Program migrantów ArcelorMittal Poland „Działamy lokalnie” Edycja 2018, pt. „Ogrodowa Integracja Pokoleń w Nowej Hucie”, w terminie 04.09.2018 r. – 26.11.2018 r.

Stowarzyszenie organizowało również w ramach zadania publicznego, konferencje pt. „Zdrowie seniora 60+ - wyzwania naszych czasów w środowisku wiejskim - Alzheimer, Parkinson i inne choroby neurodegeneracyjne mózgu„, które miały za zadanie zapoznanie seniorów oraz ich rodziny z najczęstszymi neurologicznymi przyczynami niepełnosprawności, czyli z chorobą Parkinsona i Alzheimera. Osoby starsze i ich opiekunowie pozostawieni bez informacji nie wiedzą, gdzie szukać pomocy i jak sobie radzić z chorobą, więc podczas konferencji mieli możliwość uzyskać wiedzę w tym zakresie.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Psycholog	7000	7000	-
2.	Zakup drobnych zestawów do ćwiczeń dla seniorów	2000	2000	-
3.	Infolinia	400	400	-
4.	Obsługa księgową	600	600	-
5.	Nieodpłatna Praca wolontariuszy: - koordynator zadania terapeuta – rozpoznanie potrzeb 1 os x 50 zł x 20 h =1000 zł, - 3 osoby pomoc organizacyjna x 25 zł/h x 20 h = 1500 zł, czynności m.in. nabór uczestników, prowadzenie listy uczestników, zakupy sprzętu i dostarczanie go do uczestników, opracowanie propozycji ćwiczeń, umieszczenie informacji na stronie internetowej i fb.	2500		2500
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		12500	10000	2500

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / ~~oferenci\*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / ~~oferenci\*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

*Dorota Dyjas*  
.....  
*Małgorzata Orczyk*  
.....

Data *7.08.2020* ✓ .....

.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

Małopolskie Stowarzyszenie Wspierania  
Chorych na choroby Picka, Wilsona,  
Huntingtona, Parkinsona oraz inne  
choroby Neurdegeneracyjne mózgu  
os. Szklane Domy 2a/6, 32-091 Kraków  
NIP 9442258510, Regon 36932518900000

WICEPREZES ZARZĄDU  
*M. Orczyk*  
Małgorzata Orczyk

PREZES ZARZĄDU  
*D. Dyjas*  
Dorota Dyjas