

Kraków, 3 sierpnia 2022 r.

IX MIĘDZYNARODOWE SENIORALIA W KRAKOWIE

21 - 22 WRZEŚNIA 2022

W tym roku już po raz dziewiąty Stowarzyszenie Manko – Głos Seniora organizuje IX Międzynarodowe Senioralia w Krakowie, które odbędą się w dniach 21 - 22 września. Wydarzenie to ma na celu kształtowanie i utrwalanie wśród seniorów postawy aktywnego obywatela, a także integrowanie ich poprzez budowanie świadomości ekonomicznej, prawnej, związanej z bezpieczeństwem oraz prozdrowotnej osób 60+! Wydarzenie współfinansowane jest przez Urząd Miasta Krakowa oraz Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego.

Międzynarodowe Senioralia w Krakowie to wydarzenie, które odbywa się corocznie i gromadzi dużą liczbę uczestników (w 2021 r. udział wzięło aż 3000 osób ze 100 miejscowości). Na wydarzenie zapraszamy członków Rad Seniorów, Uniwersytetów Trzeciego Wieku, organizacji seniorskich, instytucji publicznych, społecznych i prywatnych oraz przedstawicieli miast partnerskich i władz samorządowych z całej Polski.

Program IX Międzynarodowych Senioraliów w Krakowie

21 września, godz. 11.00-16.30 – Konferencja dla koordynatorów polityki senioralnej

21 września, w Urzędzie Miasta Krakowa, odbędzie się konferencja pt. „Doświadczenia i inspiracje w polityce senioralnej samorządów”, w której wezmą udział przedstawiciele Urzędu Miasta, Urzędu Marszałkowskiego oraz koordynatorzy ds. polityki senioralnej z ponad 200 samorządów partnerskich zrzeszonych w programie Gmina Przyjazna Seniorom.

21 września, godz. 17.00-22.00 – Międzypokoleniowe Kino dla Seniora w Kinie Kijów

21 września o godz. 17:00 w Kino Kijów, odbędzie się BEZPŁATNY seans filmowy inauguracyjny specjalne, cykliczne seanse filmowe dla Seniorów pt. Kino dla Seniora. Program przewiduje wykłady o bezpieczeństwie, aktywizacji oraz badania lekarskie (kardiologiczne, pomiary cukru).

22 września, godz. 9.00-21.00 – IX Międzynarodowe Senioralia w Krakowie

Główna część IX Międzynarodowych Senioraliów w Krakowie odbędzie się 22 września. Zainauguruje je uroczysta Msza Święta w Kościele Mariackim. Następnie uczestnicy w kolorowym pochodzie udadzą się do Parku im. Henryka Jordana, gdzie przedstawione zostaną wykłady edukacyjne (na temat zdrowia, bezpieczeństwa, prawa i ekonomii oraz aktywizacji seniorów), oraz ponad 20 bezpłatnych badań i porad lekarskich (**badania kardiologiczne, badania ciśnienia, badania słuchu, badania wzroku, badania cukru, pomiar masy ciała**).

Podczas wydarzenia uczestnicy będą mogli zapoznać się z najnowszymi metodami oszustw na stoisku **Bezpieczny Senior – Stop Manipulacji, nie daj się oszukać**. Jednocześnie będzie możliwość skorzystania z pomocy przy zakładaniu kont społecznościowych. W Senioraliach wezmą udział firmy (m.in. ośrodki wypoczynkowo-rehabilitacyjne, uzdrowiska, sanatoria, stoiska przedstawiająca lokalne wyroby z różnych części Polski), które przedstawią atrakcyjne oferty zniżkowe dla Seniorów.

Strefę gastronomiczną uatrakcyjnią liczne stoiska Kół Gospodyń Wiejskich oraz grill. W ramach wydarzenia planujemy również część sportową oraz rozrywkową obejmującą: koncert **Alexandra Martineza, Duo Performance**, występy artystyczne zespołów seniorskich, liczne losowania nagród, **Pokaz Mody Stylowi Seniorzy** – laureatów ogólnopolskiego konkursu Głosu Seniora oraz imprezę integracyjną, którą poprowadzi światowej sławy **DJ Wika** – najstarsza DJ-ka Europy.

Więcej informacji na:

Stronie internetowej: <https://glosseniora.pl/senioralia/>

Stronie wydarzenia VIII Międzynarodowe Senioralia w Krakowie na Facebooku: <https://fb.me/e/20vX52D0g>

Stronie wydarzenia Kino dla Seniora na Facebooku: ([link wkrótce](#))

Kontakt dla mediów:

Ewa Hołota

PR Manager

programOKS@manko.pl

534 573 412

Kamila Langowska

Dział PR

promocja@manko.pl

798 200 913